


MONTANS	Lundi	Mardi St Patrick	Mercredi	Jeudi	Vendredi végétarien
Ver					
Plat principal	Taboulé	<i>Carottes râpées à l'orange</i>		Crêpe au fromage	<i>Chou rouge vinaigrette</i>
Légumes Féculents	Cordon bleu	<i>Irish stew</i> 		Poisson meunière	<i>Paella végétarienne</i>
Produit laitier	Petits pois cuisinés	<i>Purée de pomme de terre</i>		Ratatouille	***
Dessert	Yaourt sucré	<i>Petit suisse aromatisé</i>		Edam	<i>Petit moulé</i>
	Fruit	<i>Muffin</i>		Fruit	<i>Compote pomme fraise</i>
Sans viande Sans porc	Escalope panée végétale	Filet de poisson			

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers
-  porc



Nos salades et plats composés :





Taboulé : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

Paella végétarienne : riz, petits pois, tomates, poivrons, oignons

Nos sauces :

Irish stew : sauté de boeuf à l'irlandaise (fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière sans alcool)

Fabriqué en aveyron

-  *Viande bovine française*
-  *Viande porcine française*
-  *Volaille française*
-  *Circuit court*