

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------|-------|----------|--------------------|---------------------------------|
| ENTRÉE | | | | Betteraves natures | Salade coleslaw |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | | | | Torti bolognaise | Filet de colin sauce américaine |
| PRODUIT LAITIER | | | | *** | Riz créole BIO + sauce |
| DESSERT | | | | Yaourt aromatisé | Saint Paulin |
| | | | | Abricots | Coupelle de fruits |



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

* Contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1

Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|----------------------------------|----------|--------------------|---------------------------------|
| ENTRÉE | Tomate nature | Macédoine mayonnaise | | Salade pastourelle | Salade verte aux croutons |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Saucisse de Toulouse * | Boulettes d'agneau à la catalane | | Omelette | Sauté de bœuf LOCAL à la tomate |
| PRODUIT LAITIER | Lentilles BIO à la provençale | Purée de pommes de terre | | Ratatouille | Semoule |
| DESSERT | Petit fromage frais ail et fines herbes | Gouda | | Yaourt aromatisé | Coulommiers |
| | Liégeois chocolat | Flan nappé caramel | | Banane | Pancake aux pommes |

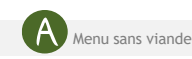
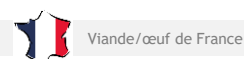
BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | Pommes de terre échalote | Melon | | Carottes râpées vinaigrette | Saucisson à l'ail * |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu | Nuggets de blé | | Estouffade de bœuf | Filet de colin sauce citron |
| | Pêlé môle provençal | Riz pilaf | | Pâtes papillons BIO + sauce | Purée de brocolis |
| PRODUIT LAITIER | Mimolette | Bûchette mi chèvre | | Cotentin | Camembert |
| DESSERT | Prunes | Crème dessert caramel | Purée de pommes maison | Poire | |

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-----------------------------|---|------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | Salade coleslaw | Tomate basilic | | Salade verte BIO aux croutons | Salade antillaise |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Lasagne bolognaise | Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule | | Poulet rôti | Filet de colin sauce tomate |
| | *** | *** + sauce | | Petits pois cuisinés * | Courgettes |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature sucré | Emmental | | Brie | Edam |
| DESSERT | Cocktail de fruits coupelle | Flan vanille | Tarte aux poires | Banane | |

P.A. n°4

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Pêche durable
















Viande / œuf de France



Menu sans viande

 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|---|--|
|  ENTRÉE | Semoule fantaisie | Betteraves natures  |  |  | Salade tricolore |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Goulash de bœuf    | Parmentier de poisson | | | Nuggets de blé  |
|  PRODUIT LAITIER | Carottes BIO persillées  | *** | | | Mitonnée de légumes |
|  DESSERT | Cotentin | Fromage frais sucré | | | Yaourt aromatisé |
| | Pomme | Kiwi | | | Banane  |

P.A. n°5















TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule,
tomate, maïs

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO)
concernent l'ingrédient
majoritaire de la recette.

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|--|--|
|  ENTRÉE | Crêpe au fromage | Carottes râpées  |  | Salade verte BIO + croutons  | Tomate et concombre nature |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de dinde tandoori | Boulettes de bœuf à la tomate  | | Pâtes bolognaise de lentilles  | Filet de colin sauce normande  |
|  PRODUIT LAITIER | Haricots verts  | Purée de pommes de terre | | *** | Boulgour BIO + sauce  |
|  DESSERT | Yaourt nature sucré | Brie | | Fromage blanc sucré | Rondelé |
| | Poire | Crème dessert vanille | | Madeleine | Purée pomme cannelle maison |

P.A. n°1

Menu validé
en commission menu



Pêche durable



Viande/Œuf de France



Menu sans viande

 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------------|---|------------------------------------|----------|---------------------------------------|--|
| ENTRÉE | Salade vitaminée | Salade de risetti, poivron basilic | | Céleri rémoulade au curry | Tomate nature BIO |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf LOCAL LOCAL aux groseilles | Colin meunière citron | | Rôti de porc LOCAL sauce aux poires * | Parmentier haricots rouges patate douce A |
| | Riz créole BIO + sauce BIO | Courgettes au curcuma | | Poêlée de légumes | *** |
| PRODUIT LAITIER | Mimolette | Yaourt aromatisé | | Camembert BIO | Fraidou |
| DESSERT | Orange sanguine | Kiwi BIO | | Moelleux chocolat betteraves | Fromage blanc aux fruits |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange / Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

* contient du porc

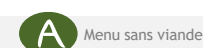
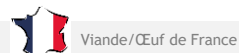
Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------------|------------------------------|--|----------|-------------------------------|-------------------------------|
| ENTRÉE | Taboulé | Salade verte BIO + croutons BIO | | Salade vendéenne | Pâté de campagne * BIO |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Poulet rôti | Omelette A | | LOCAL aux oignons | Filet de colin sauce béchamel |
| | Chou-fleur béchamel au curry | Pommes rissolées | | Tortis BIO + sauce BIO | Haricots beurre Local |
| PRODUIT LAITIER | Emmental | Cotentin | | Petit fromage frais nature | Brie |
| DESSERT | Pomme BIO | Purée pomme vanille maison | | Flan nappé caramel | Banane BIO |

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.














UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Armistice

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
|---|---|---|--|-------|---|---|
|  ENTRÉE | Potage de légumes ou macédoine BIO mayonnaise  | Salade verte BIO + croutons  |  | | Salade coleslaw | |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Torti bolognaise  | Croq végétarien  | | |  | Blanquette de poisson  |
| | *** | Carottes à la crème | | | | Riz BIO coloré + sauce |
|  PRODUIT LAITIER | Petit fromage frais | Brie | | | Yaourt nature sucré | |
|  DESSERT | Pomme | Flan pâtissier | Cocktail de fruits coupelle | | | |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES













Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons


* contient du porc
Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1

Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

La campagne - La Bourgogne

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
|--|---|--|--|--|---|--|
|  ENTRÉE | Potage de légumes ou Céleri rémoulade | Salade arlequin |  |  | Taboulé | |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Palette de porc * | Filet de colin sauce curry  | | |  | Omelette  |
| | Lentilles  | Carottes BIO braisées  | | | | Poelée de légumes |
|  PRODUIT LAITIER | Coulommiers | Fromage frais sucré | | | Yaourt aromatisé | |
|  DESSERT | Flan vanille | Gaufre | Banane  | | | |


 Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Local
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2

Menu validé en commission menu









 Pêche durable

 Viande/Œuf de France

 Menu sans viande

 Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|----------------------------------|---|--|---|-----------------|
|  ENTRÉE | Salade de pâtes au basilic | Potage de légumes ou céleri rémoulade |  | Carottes râpées | Cervelas * |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de dinde sauce forestière | Parmentier de lentilles corail A | | Sauté de bœuf LOCAL grand-mère   LOCAL  Filet de colin sauce citron | |
| | Petits pois | *** | | Semoule BIO + sauce BIO | Haricots beurre |
|  PRODUIT LAITIER | Rondelé | Emmental BIO | | Fromage frais au sel de Guérande | Brie |
|  DESSERT | Pomme BIO | Liegeois vanille | Purée de pommes M | Kiwi BIO | |








P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

* contient du porc

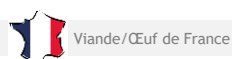
Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|--|--|
|  ENTRÉE | Potage de légumes ou macédoine mayonnaise | Carottes râpées BIO vinaigrette à l'orange BIO |  | Potage de potiron ou Salade verte BIO croustons BIO | Salade de lentilles |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de porc LOCAL au paprika *  LOCAL | Lasagne bolognaise | | Chili sin carne A | Colin pané citron  |
| | Purée de pommes de terre | *** | | *** | Carottes persillées |
|  PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé BIO | Fondu président | | Comté | Gouda |
|  DESSERT | Clémentines | Flan nappé caramel | Tarte aux poires | Banane BIO | |














P.A. n°4

BIO
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Semaine n°49 : du 6 au 10 Décembre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|--|---|---|
|  ENTRÉE |  Salade coleslaw (carottes et choux BIO) | Potage de légumes ou betteraves natures |  | Salade de riz | Céleri BIO rémoulade |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Boulettes de bœuf sauce curry  | Filet de colin sauce dieppoise  | | Nuggets de blé  |  Cassoulet *  |
|  PRODUIT LAITIER | Haricots verts | Boulgour BIO + sauce  | | Petits pois | *** |
|  DESSERT | Fromage frais sucré | Edam | | Yaourt nature sucré  | Fondu président |
| | Madeleine | Kiwi | | Clémentines | Cocktail de fruits coupelle |

P.A. n°5



















TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°50 : du 13 au 17 Décembre 2021

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
|--|--|---|---|---|--|---|
|  ENTRÉE | Potage de légume ou Salade verte croutons | Crêpe au fromage |  | REPAS DE NOEL | | |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf LOCAL  stroganof   | Couscous de légumes  | |  | Carottes râpées vinaigrette |  |
|  PRODUIT LAITIER | Coquillettes BIO + sauce  | *** | | | Colin meunière citron  | |
|  DESSERT | Camembert | Yaourt aromatisé | | | Riz créole   | |
| | Flan vanille | Pomme  | | | Fraidou | |
| | | | | | Purée de pommes maison | |

P.A. n°1

