



MONTANS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Vegetarien
	<b>Betteraves</b>	<b>Piémontaise</b>		<b>Concombre vinaigrette</b>	<b>Salade napolé</b>
Plat principal	<b>Filet de poulet à la crème</b>	<b>Galettes aveyronnaises</b>		<b>Lasagnes bolognaises</b>	<b>Omelette</b>
Légumes Féculents	<b>Rosties de légumes</b>	<b>Haricots verts méridional</b>		***	<b>Carottes persillées</b>
Fromage	<b>Gouda</b>	<b>Camembert</b>		<b>Vache picon</b>	<b>Yaourt fermier au citron</b>
Dessert	<b>Compote de pommes</b>	<b>Mousse chocolat</b>		<b>Fruit</b>	<b>Palmier</b>
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	<b>Filet de poisson</b>	<b>Galette végétale</b> <b>Galette végétale</b>		<b>Lasagne au saumon</b>	

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et œufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers
- porc



### Nos salades et plats composés :

**Piémontaise :** Pomme de terre, tomate, œuf dur, moutarde, cornichon, mayonnaise  
**Salade napolé :** pâtes, maïs, tomates, vinaigrette

*Fabriqué en aveyron*

- Viande bovine française*
- Viande porcine française*
- Volaille française*
- Circuit court*