



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave nature	Salade fantaisie		Potage de légumes ou Salade verte nature	Chou rouge vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au jus	Semoule et légumes couscous		Lasagnes bolognaise	Blanquette de poisson
PRODUIT LAITIER	Coquillettes	***		***	Riz créole
DESSERT	Fraidou	Saint Nectaire		Yaourt sucré	Mimolette
	Pomme	Clémentine		Galette des rois	Compote de pomme

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin sec / Salade du chef : riz, tomates, œuf dur, dés de jambon

* contient du porc

Semaine n°02 : du 9 au 13 Janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou Haricots verts vinaigrette	Betterave nature		Salade du chef *	Carottes râpées BIO ciboulette vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet *	Colin pané		Omelette	Bœuf mironton
PRODUIT LAITIER	***	Purée de potiron		Poêlée de légumes	Coquillettes
DESSERT	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Fromage blanc sucré	Bûchette mi chèvre
	Poire	Clémentine		Pomme	Flan nappé caramel

P.A. n°2

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine	Céleri BIO rémoulade (mayonnaise non BIO)		Salade de chou chinois à la coriandre	Pâté de foie *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Curry de légumes d'hiver et riz		Sauté de porc au caramel *	Colin sauce normande
PRODUIT LAITIÈRE	Brie	Comté		Bâtonnets de carottes aux oignons	Haricots beurre
DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat		Cotentin	Gouda
				Moelleux coco	Poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise /
Salade de riz mimosa : riz, ciboulette, œuf dur

* contient du porc

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature	Salade coleslaw		Salade de riz mimosa	Potage de légumes ou salade de pommes de terre à l'échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles	Emincé de dinde au miel épicé		Goulash de bœuf	Colin meunière
	***	Boullgour		Poêlée de légumes	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIÈRE	Cantal	Fondu président		Saint Paulin	Yaourt sucré
DESSERT	Cocktail de fruits coupelle	Liégeois vanille		Orange	Kiwi

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEN
ENTRÉE	Coquillettes BIO au basilic	Potage de légumes ou chou-fleur vinaigrette BIO		Céleri rémoulade	Salade brésilienne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon 	Pommes de terre à la savoyarde *		Nuggets de blé VÉGÉ	Moqueca de poisson 
	Carottes BIO	***		Haricots blancs à la tomate	Riz créole BIO
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt aromatisé		Fromage blanc sucré	Brie
DESSERT	Clémentine	Poire		Crêpe de la Chandeleur 	Compote pomme ananas

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade brésilienne : carotte, noix de coco /

* contient du porc

Semaine n°06 : du 6 au 10 Février 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte nature BIO		Chou blanc	Potage de légumes ou macédoine BIO
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti 	Penne à la bolognaise		Croq végétarien VÉGÉ	Parmentier de poisson 
	Petits pois BIO cuisis	***		Carottes persillées	***
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Gouda BIO		Pont l'evêque 	Fromage blanc sucré
DESSERT	Orange BIO	Mousse au chocolat		Tarte aux poires	Kiwi

P.A. n°1

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO
Le picto BIO Indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL
Le picto Local Indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Menu validé
en commission menu



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Vande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Salade de tortis		Velouté de potiron ou Haricots verts BIO vinaigrette	Chou rouge vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus *	Colin pané		Riz à la cantonnaise	Estouffade de bœuf
PRODUIT LAITIÉ	Pavé 1/2 sel	Poêlée de légumes		***	Purée de pomme de terre
DESSERT	Cocktail de fruits coupelle	Yaourt sucré		Fromage blanc sucré	Coulommiers
		Pomme		Poire	Flan nappé caramel

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arizona: riz, petits pois, maïs, emmental

* contient du porc

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arizona	Céleri rémoulade		Potage de potiron ou Salade verte nature	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde à la crème	Panimentier de lentilles corail		Boulettes de bœuf à la napolitaine	Merlu sauce curry
PRODUIT LAITIÉ	Haricots beurre	***		Pâtes papillons	Carottes braisées
DESSERT	Emmental	Cantal		Cotentin	Tomme blanche
	Orange	Belget le Mardi gras		Pomme	Kiwi

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO
Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°89/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°3

Menu validé en commission menu



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Ceuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature	Potage de légumes ou chou-fleur vinaigrette 		Carottes râpées BIO ciboulette vinaigrette	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes à la bolognaise	Dahl de lentilles corail et riz 		Poulet rôti 	Colin meunier citron
PRODUIT LAITIER	Edam 	Fondu président		Petits pois cuisinés	Trio de légumes
DESSERT	Purée pomme	Poire 		Fraidou	Yaourt sucré 
				Moelleux chocolat	Kiwi 



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade bicolore: carotte, radis

* contient du porc

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade bicolore (carottes BIO)	Betterave nature 		Salade de coquillettes BIO-au basilic	Céleri rémoulade 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Estouffade de bœuf 	Colin sauce armoricaine		Pané de blé fromage épinards 	Jambon braisé sauce barbecue *
PRODUIT LAITIER	Haricots verts	Semoule 		Carottes à la crème	Purée de pommes de terre 
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fraidou		Fromage blanc sucré	Tomme noire
	Madeleine	Pomme		Orange	Fromage blanc aux fruits

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°5

Menu validé
en commission menu



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

 **Ansamble**
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz, maïs poivron	Salade verte nature		Chou-fleur sauce salsa	Carottes râpées vinaigrette 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Farfalles BIO au curry de pois chiche 		Parmentier de bœuf et patate douce à la mexicaine 	Curry de poisson au lait de coco 
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé 	Saint Nectaire 		***	Blé 
DESSERT	Pomme	Liégeois vanille		Emmental 	Fromage blanc sucré
				Moelleux façon Tarta de Cielo	Purée pomme cannelle

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade arlequin: p. de terre, petits pois, maïs

* contient du porc

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade pastourelle		Chou rouge vinaigrette	Salade arlequin 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse sauce rougail * 	Colin sauce citron 		Sauté de bœuf printanier 	Omelette 
PRODUIT LAITIER	Riz créole 	Carottes 		Semoule 	Haricots beurre au curcuma
DESSERT	Bûchette mi chèvre	Vache qui rit		Brie	Yaourt sucré
	Crème dessert caramel	Mousse au chocolat		Cocktail de fruits coupelle	Pomme

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Radis beurre		Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Croq végétarien		Bœuf stroganof	Colin meunière
PRODUIT LAITIER	Emmental	Riz créole		Coquillettes	Purée de brocolis
DESSERT	Cocktail de fruits coupelle	Pavé 1/2 sel		Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
		Flan nappé caramel		Purée pomme	Poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs

* contient du porc

P.A. n°3

Semaine n°14 : du 3 au 7 Avril 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave nature	Salade verte nature		Salade fantaisie	Salade de riz, tomate, maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de boeuf marengo	Parmentier de lentilles corail		Tandoori de volaille	Filet de colin sauce aurore
PRODUIT LAITIER	Semoule	***		Carottes braisées	Haricots beurre
DESSERT	Yaourt sucré	Edam		Carré fromager	Vache qui rit
	Pomme	Crème dessert vanille		Dessert de Pâques	Orange

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Lundi de Pâques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Salade arlequin		Betterave nature 	Radis beurre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Nuggets de blé 		Lasagnes à la bolognaise	Merlu sauce crustacés
PRODUIT LAITIER		Petits pois au jus		***	Riz pilaf 
DESSERT		Yaourt sucré		Edam	Fromage frais au sel de Guérande
		Pomme 		Poire 	Mousse au chocolat



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, petits pois, maïs

* contient du porc

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte nature 		Carottes râpées BIO vinaigrette	Céleri remoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet à l'estragon 	Hachis Parmentier		Blé à la napolitaine 	Colin sauce dieppoise 
PRODUIT LAITIER	Haricots verts	***		***	Bouलगour 
DESSERT	Yaourt aromatisé	Gouda 		Fraidou	Fromage blanc sucré
	Pomme 	Liégeois vanille		Tarte aux poires	Coupelle de pomme

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1

Menu validé en commission menu



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES