



| MONTANS | Lundi | Mardi végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------|---|-----------------------------------|
| | Velouté de potiron | <i>Persillade de pomme de terre</i> | | Rosette* | <i>Salade mélangée + croûtons</i> |
| Plat principal | Jambon grill sauce au poivre* | <i>Pizza au fromage</i> | | Filet de poulet tandoori | <i>Pennes à la sicilienne</i> |
| Legumes féculents | Blé | <i>Légumes du marché</i> | | Carotte vichy | *** |
| Produit laitier | Fromage fouetté | <i>Fromage blanc vanille</i> | | Buchette mélangée | <i>Yaourt aux fruits mixés</i> |
| Dessert | Mousse chocolat | <i>Fruit</i> | | Fruit | <i>Biscuit lait noisette</i> |
| Sans viande | Filet de poisson | | | Surimi mayonnaise/Galette végétale | |
| Sans porc | Filet de poisson | | | Surimi mayonnaise | |

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers *ne de porc*



Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette.

Duo de crudités : Carottes râpées, céleri rave, sauce vinaigrette

Salade mélangée : chicorée, scarole, frisée, batavia

Pennes à la sicilienne : pâtes, thon, tomates, épices

NOS SAUCES :

Sauce au poivre : fond brun, crème, base roux, poivre

Sauce tandoori : Bouillon de volaille, crème, base roux, épices tandoori

Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court

