

ECOLE DE MONTANS

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020
Semaine du goût : Entre la pomme et le fromage



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri râpé à la pomme	Betteraves échalote	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Tomates
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes à la parisienne	Emincé de poulet sauce bleu et pomme	Clafoutis pomme et chèvre	Filet de colin sauce aurore	Boulettes de bœuf au thym
	***	Riz pilaf	Julienne de légumes	Epinards béchamel	Purée aux deux pommes fromagère
PRODUIT LAITIÉ	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt aromatisé	Fraidou	Gouda
DESSERT	Kiwi	Poire	Tarte aux pommes	Fondant aux pommes et fromage frais	Mousse au chocolat

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons /
Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise