

ECOLE DE MONTANS

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Tomate ciboulette	Betteraves B	Salade de pommes de terre échalotes	Melon	Taboulé.
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Tortis bolognaise	Tarte au fromage A	Emincé de dinde au paprika	Colin meunière citron
	Lentilles B	***	Pêlé mêlé provençal	Haricots verts persillés B	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Brie	Yaourt nature sucré	Fraidou	Cotentin	Edam
DESSERT	Flan vanille	Pomme	Prunes	Moelleux au chocolat M	Nectarine B

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade verte	Macédoine mayonnaise	Tomate basilic	Salade pastourelle	Concombre B Local
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux poivrons	Filet de colin sauce tomate	Paëlla de poulet R	Nuggets de blé A	Rôti de porc au jus
	Carottes persillées B	Semoule B	***	Courgettes à la provençale	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Fondu président	Camembert	Yaourt aromatisé	Emmental B
DESSERT	Madeleine	Pêche	Purée pomme fruits rouges M	Pomme B	Mousse au chocolat

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°5



C Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES