

ECOLE DE MONTANS

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Melon	Salade de blé fantaisie	Tomates B	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf marengo	Beignets de poisson	Parmentier lentilles corail carottes A	Filet de colin sauce américaine
	Haricots verts	Coquillettes B	Ratatouille	***	Riz créole B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B	Coulommiers	Vache qui rit	Fromage frais sucré	Saint Paulin
DESSERT	Pomme	Flan vanille	Raisin	Pâtisserie à définir	Purée pomme prune M

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade de riz: riz, tomate, concombre

P.A. n°1

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septem



Escapade gourmande en Italie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Tomates	Salade de riz	Betteraves ciboulette	Courgettes râpées aux poivrons vinaigrette à l'origan	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet B	Filet de colin sauce basquaise	Paupiette de veau sauce curry	Capelletti au fromage sauce tomate A	Estouffade de bœuf B
	***	Carottes	Purée de pommes de terre	***	Semoule B
PRODUIT LAITIER	Gouda B	Fromage blanc sucré	Petit fromage frais ail et fines herbes	Purée pomme basilic B	Carré fromager
DESSERT	Liégeois chocolat	Banane B	Pomme	Ciambellone M	Flan nappé caramel

P.A. n°2



B Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES