

ECOLE DE MONTANS

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade arlequin	Concombre	Semoule fantaisie	Carottes râpées	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Riz à la cantonnaise	Sauté de porc sauce charcutière	Paleron de bœuf sauce barbecue	Filet de colin sauce citron
	Pêlé môle provençal	***	Poêlée de légumes	Pâtes papillons	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Bûchette mi chèvre	Yaourt aromatisé	Cotentin	Camembert
DESSERT	Prunes	Crème dessert vanille	Fourrandise au chocolat	Purée de pommes	Banane

P.A. n°3



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade du chef: riz, tomates, œuf dur, jambon

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Macédoine mayonnaise	Tomate basilic	Salade western	Salade verte	Salade du chef
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule	Palette de porc à la diable	Poulet rôti	Colin meunière citron
	***	***	Haricots verts	Petits pois cuisinés	Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Emmental	Fondu président	Brie	Vache qui rit
DESSERT	Pomme	Flan chocolat	Purée pomme poire	Gauffre au sucre	Poire

P.A. n°4



Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES