

ECOLE DE MONTANS

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou betteraves	Salade verte B		Salade coleslaw B	Pâtes au basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili de légumes et riz A	Hachis Parmentier		Poulet rôti R	Beignets de poisson
	***	***		Haricots blancs	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B	Cotentin		Carré fromager	Gouda
DESSERT	Poire	Mousse au chocolat		Crème dessert vanille	Kiwi B



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs Kirschmichel mit schokolade: clafoutis chocolat et cerises noires

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020

Escapade gourmande en Allemagne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Potage de légumes ou macédoine	Salade de lentilles	Emincé de chou rouge cuit vinaigrette au jus de pommes	Semoule fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf sauce tomate J	Filet de colin sauce crevettes	Pizza au fromage A	Rôti de porc sauce aux prunes	Emincé de dinde au curry
	Carottes braisées B	Riz créole	Haricots verts persillés	Spaetzle	Chou-fleur persillé
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Edam	Fromage blanc sucré	Fondu président	Camembert B
DESSERT	Madeleine	Poire B	Compote de pommes ou purée pomme agrumes	Kirschmichel mit Schokolade M	Flan nappé caramel



Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron) Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°5



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES