

ECOLE DE MONTANS

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade de blé aux petits légumes	Salade verte	Potage de légumes ou chou blanc aux raisins
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de poulet grand-mère	Tortis bolognaise	Colin meunière citron	Tajine de légumes aux pois chiches et boulgour	Blanquette de poisson
	Petits pois	***	Purée de potiron	***	Riz coloré
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Coulommiers	Cotentin	Fromage frais sucré	Mimolette
DESSERT	Kiwi	Crème dessert chocolat	Poire	Fian pâtissier	Purée pomme 4 épices

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 6 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou haricots verts vinaigrette	Salade arlequin	Taboulé	Betteraves ciboulette	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc	Colin pané citron	Paupiette de veau sauce chasseur	Omelette	Sauté de bœuf stroganoff
	Lentilles	Carottes braisées	Poêlée de légumes	Coquillettes	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Fromage frais sucré	Edam	Yaourt aromatisé	Brie
DESSERT	Flan vanille	Clémentines	Banane	Pomme	Mousse au chocolat



Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°2



Circuits courts/ Produits locaux

maison

Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES