

MONTANS





Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Taboulé 	Betteraves		Salade de riz	Potage
Plat principal	 Bœuf bourguignon  Saucisse aveyronnaise au jus* 			Haut de cuisse rôti	Cœur de colin à l'aneth
Légumes Féculents	Carottes	Blé		Ratatouille	Semoule
Produit laitier	Carré président	Carré ligueil		Gouda	Chanteneige
Dessert	Fruit	Compote de pomme		Fruit	Mousse au chocolat
Sans viande Sans porc	Steak de soja	Œuf dur en sauce Œuf dur en sauce		Calamars à la romaine	

Les familles d'aliments :

*présence de porc

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés:

Taboulé oriental : Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

Salade de riz : riz, tomates, maïs,

Duo de crudités : Carottes râpées, céleri rave, sauce vinaigrette



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française