

Vivez la Fraich'attitude !

Montans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Betteraves		Concombre	Cœur de laitue
Plat principal	Sauté de poulet au citron	Roti de porc au jus		Paupiette de veau à la forestière	Poisson mariné huile d'olive citron vert
Légume Féculent	Courgettes persillées	Poêlée batonnière aux carottes		Riz créole	Boullgour
Produit laitier	Edam 	Fromage blanc nature		Buchette mi chèvre	Petit moulé
Dessert	Pêche	Confiture		Fraise	Tarte à l'abricot

Sans viande

Sans porc

Galette végétale

Veggie burger

Veggie burger

Paupiette de poisson



Les familles d'aliments

*présence de porc



Nos salades et plats composés:

Taboulé : semoule, tomate, poivron, menthe, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce citron : oignon, beurre blanc, jus de citron, crème, roux

Sauce forestière : oignon, champignons, fond brun, roux



Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.