



MONTANS

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**  
*Menu Africain*

**Vendredi**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade napolitaine	Macédoine		Taboulé oriental	Céleri rémoulade
Plat principal	Blanquette de veau	Jambon grill au jus*		Mafé de poulet	Dos de colin au citron et au thym
Légumes Féculents	Carottes persillées	Frites au four		Courgettes aux épices	Riz
Produit laitier	Fromage blanc nature	Gouda		Petit suisse aromatisé	Petit moulé
Dessert	Confiture	Compote de pomme		Fruit	Flan vanille
	Hoki sauce Nantua	Steak de soja Steak de soja		Poisson meunière	

Sans viande  
Sans porc

Les familles d'aliments :

\*présence de porc

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



**Nos salades et plats composés:**

**Persillade de pomme de terre :** pomme de terre, persil, vinaigrette

**Blé provençal :** Blé, tomates, carottes, poivrons rouges, olives noires, herbes aromatiques, vinaigrette.

**Taboulé oriental :** Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

**Céleri rémoulade :** céleri râpé, sauce rémoulade.

**Nos sauces :**

**Mafé de poulet :** bouillon de volaille, poivrons, paprika, cumin, curcuma, crème

**Sauce citron :** fumet de poisson, crème, base roux, thym, jus de citron



*Fabriqué en aveyron*

*Viande bovine française*

*Viande porcine française*

*Volaille française*

*Agriculture biologique*