



**Vendredi**  
*La Réunion*

Montans

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

Entrée
Plat principal
Légumes Féculents
Produit laitier
Dessert

<b>Œuf mayonnaise</b>
<b>Sauté de porc au jus*</b>
<b>Choux fleur béchamel</b> 
<b>Fromage blanc à la vanille</b>
<b>Fruit</b>

<b>Crêpe au fromage</b>
<b>Paupiette de veau forestière</b>
<b>Carottes persillées</b>
<b>Yaourt sucré</b>
<b>Fruit</b>


<b>Concombre</b>
<b>Poisson pané</b>
<b>Pomme vapeur/Ratatouille</b>
<b>Pointe de Brie</b>
<b>Compote pomme fraise</b>

<b>Crudités aux achards</b>
<b>Rougail saucisse*</b>
***
<b>Fromage fouetté</b>
<b>Tarte exotique</b>

**Sans viande**  
**Sans porc**

**Veggie burger**  
**Veggie burger**

**Paupiette de poisson**

**Rougail poisson**  
**Rougail poisson**

*Les familles d'aliments*

\*présence de porc



**Nos salades et plats composés:**  
**Crudités aux achards** : haricots verts, chou, chou-fleur, concombre, carotte, vinaigrette  
**Rougail saucisse**



Quelques devinettes :  
> Je suis un ragoût qu'on prépare souvent avec des saucisses, mais aussi de la morue, du poulet boucané. Indice: je suis au menu cette semaine !  
*Rougail saucisse*  
> Que signifie "boucaner" ?  
- Faire du bruit.  
- Fumer la viande pour la conserver.  
- Couper l'extrémité dure d'un légume.  
*Réponse n°2*

