



MONTANS

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Entrée	<b>Carottes râpées</b>	<b>Crêpe au jambon*</b>		<b>Salade de pâtes au thon</b>	<b>Concombre</b>
Plat principal	<b>Emincé de poulet au jus</b>	<b>Boulette de bœuf à la tomate</b>		<b>Colin poêlé</b>	<b>Parmentier de canard</b>
Légumes Féculents	<b>Potatoes</b>	<b>Courgettes vapeurs</b>		<b>Ratatouille</b>	***
Produit laitier	<b>Fromage blanc sucré</b>	<b>Tartare</b>		<b>Emmental AB</b>	<b>Yaourt fermier</b>
Dessert	<b>Fruit</b>	<b>Compote de pomme</b>		<b>Fruit</b>	<b>Crumble aux pommes</b>
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	Filet de poisson	Pizza au fromage /boulette végétale Pizza au fromage			Brandade de morue

Les familles d'aliments :

\*présence de porc

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



**Nos salades et plats composés:**

**Salade de pâtes au thon :** pâtes, thon, tomate, vinaigrette  
**Parmentier de canard :** purée de pomme de terre, effiloché de canard

**Nos sauces :**

**Sauce caramel :** préparation caramel, bouillon, fond brun, sucre, base roux  
**Sauce tomate :** fond brun, bouillon, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux,

- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Circuit court