



Montans


Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	Duo de crudités	Salade de lentilles		Chou rouge vinaigrette	Concombre
Plat principal	Aiguillettes de poulet à la moutarde	Boulette de bœuf à la tomate		Filet de hoki à la provençale	Roti de dinde au jus
Légumes Féculents	Pommes rissolées	Carottes persillées		Riz	Purée de potiron
Produit laitier	Tartare	Yaourt fermier		Mimolette	Petit suisse sucré
Dessert	Flan vanille 	Fruit		Tarte aux pommes	Fruit
Sans viande Sans porc	Œuf dur en sauce	Tarte au fromage			Escalope végétale pané

Les familles d'aliments :

*présence de porc



Nos salades et plats composés:

Salade de lentilles: lentilles, ciboulette, vinaigrette

Duo de crudités : carottes rapées, céleri rapé, mayonnaise

Nos sauces :

Sauce à la moutarde : oignons, fond brun, moutarde, crème

Sauce provençale : concentré de tomate, oignons, ail, poivrons

CARTE D'IDENTITE : LA LENTILLE

Graine de légumineuse, la lentille est présente dans l'alimentation des hommes depuis la Préhistoire. Bien adaptées aux sols pauvres, les nombreuses variétés se déclinent en plusieurs couleurs. Servie en entrée, en soupe ou en accompagnement, la lentille vous aide à garder la forme grâce à ses qualités nutritionnelles.



Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.